

GRÃO ESPRESSO

TABELA DE INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Franchising e Participações Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Revisão e publicação em Junho/2018.

BEBIDAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Café Espresso pequeno		9	38	1,5	0,7	0	0	0	0	0	Não contém glúten
porção de 60 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	0%	0%	1%	1%	0%	0%	**	0%	0%	
Café Espresso médio		18	76	3,0	1,4	0	0	0	0	0	Não contém glúten
porção de 140 ml (01 xícara média)	% VD (*)	1%	1%	1%	2%	0%	0%	**	0%	0%	
Café com leite pequeno		29	121	2,8	1,7	1,2	0,8	0	0	26	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	1%	1%	1%	2%	2%	3%	**	0%	1%	
Café com leite médio		60	253	5,6	3,4	2,7	1,7	0	0	59	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	3%	3%	2%	5%	5%	8%	**	0%	2%	
Café Ovomaltine pequeno		118	496	14	1,5	6,5	1,2	0	0	20	Contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara média)	% VD (*)	6%	6%	5%	2%	12%	5%	**	0%	1%	Contém derivados de aveia e derivados de cevada
Café Ovomaltine médio		127	533	15	2,2	6,5	1,2	0	0	20	Contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	6%	6%	5%	3%	12%	5%	**	0%	1%	Contém derivados de aveia e derivados de cevada
Cappuccino 3 Corações pequeno		73	306	9,5	2,4	2,7	1,8	0	não significativa	73	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara média)	% VD (*)	4%	4%	3%	3%	5%	8%	**	0%	3%	Contém derivados de soja
Cappuccino 3 Corações médio		146	612	19,1	4,8	5,3	3,5	0	não significativa	145	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	7%	7%	6%	6%	10%	16%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Cappuccino tradicional pequeno		38	158	4,7	1,9	1,3	0,8	0	não significativa	26	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	2%	2%	2%	3%	2%	4%	**	0%	1%	
Cappuccino tradicional médio		67	280	8,5	3,3	2,4	1,5	0	0,8	46	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	3%	3%	3%	4%	4%	7%	**	3%	2%	
Cappuccino Fazenda pequeno		75	314	10	2,3	3,0	2,4	0	não significativa	42	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	4%	4%	3%	3%	6%	11%	**	0%	2%	
Cappuccino Fazenda médio		139	583	19	3,9	5,7	4,6	0	não significativa	78	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	7%	7%	6%	5%	10%	21%	**	0%	3%	
Cappuccino Reale pequeno		98	411	11	2,3	5,5	3,0	0	0,7	27	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	5%	5%	4%	3%	10%	13%	**	3%	1%	Contem aveia e derivados de soja
Cappuccino Reale médio		187	785	21	4,0	11	5,7	0	1,4	48	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	9%	9%	7%	5%	19%	26%	**	6%	2%	Contem aveia e derivados de soja
Cappuccino Ovomaltine pequeno		104	438	12	1,9	5,5	2,4	0	não significativa	38	Contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	5%	5%	4%	3%	10%	11%	**	0%	2%	Contém cevada e derivados de soja e de aveia
Cappuccino Ovomaltine médio		195	820	23	3,3	11	4,7	0	não significativa	68	Contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	10%	10%	8%	4%	19%	21%	**	0%	3%	Contém cevada e derivados de soja e de aveia
Chocolate quente pequeno		51	215	6,5	2,3	2,1	1,3	0	0,8	39	Não contém glúten
porção de 70 ml (01 xícara pequena)	% VD (*)	3%	3%	2%	3%	4%	6%	**	3%	2%	
Chocolate quente médio		102	430	13	4,6	4,2	2,6	0	1,7	78	Não contém glúten
porção de 150 ml (01 xícara média)	% VD (*)	5%	5%	4%	6%	8%	12%	**	7%	3%	
Delicato		123	517	18	2,9	4,8	4,1	0	0	53	Contém glúten
porção de 120 ml (01 taça café)	% VD (*)	6%	6%	6%	4%	9%	18%	**	0%	2%	
Delicato Morango		201	845	29	6,8	6,0	4,0	0	não significativa	130	Contém glúten
porção de 120 ml (01 taça café)	% VD (*)	10%	10%	10%	9%	11%	18%	**	0%	5%	
Porção de Chantilly		26	107	1,6	0	2,7	2,5	0	0	7,0	Não contém glúten
porção de 30 ml (02 colheres sopa)	% VD (*)	1%	1%	1%	0%	5%	11%	**	0%	0%	
Leite Gelado - sem açúcar		143	599	11	7,5	7,5	4,8	0	0	163	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	7%	7%	4%	10%	14%	22%	**	0%	7%	
Chocolate Gelado Crocante		256	1.074	42	7,5	6,0	4,1	0	0,6	162	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	13%	13%	14%	10%	11%	19%	**	3%	7%	Contém cevada e derivados de soja
Cappuccino Gelado 3 Corações		327	1.372	40	11	13,8	9,9	0	não significativa	323	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	16%	16%	13%	14%	25%	45%	**	0%	13%	Contém derivados de soja
Cappuccino Gelado Irlandês		287	1.204	48	7,2	8,0	5,9	0	0	144	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	14%	14%	16%	10%	15%	27%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Frappé Café Negresco		388	1.630	59	9,9	13,2	7,9	0	0,6	271	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	19%	19%	20%	13%	24%	36%	**	2%	11%	Contém derivados de soja

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO. As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



BEBIDAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Frappé Nutella		484	2.031	60	12	22,4	12	0	1,1	312	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	24%	24%	20%	16%	41%	53%	**	4%	13%	Contém aveia e derivados de soja
Frappé Chocolate com Morango		279	1.173	50	4,9	6,7	4,7	0	0,8	133	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	14%	14%	17%	7%	12%	21%	**	3%	6%	Contém derivados de soja
Iced Latte Irlandes		161	676	30	3,7	3,0	1,9	0	0	65	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	8%	8%	10%	5%	5%	9%	**	0%	3%	
Iced Latte Doce de leite		165	692	31	3,7	3,0	1,9	0	0	65	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	8%	8%	10%	5%	5%	9%	**	0%	3%	
Frozen logurte Abacaxi		276	1.157	60	4,2	2,1	1,0	0	0	119	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	14%	14%	20%	6%	4%	4%	**	0%	5%	
Frozen logurte Morango		276	1.157	60	4,2	2,1	1,0	0	0	119	Contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	14%	14%	20%	6%	4%	4%	**	0%	5%	
Chá Gelado Framboesa		143	602	36	0	0	0	0	não significativa	não significativa	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	7%	7%	12%	0%	0%	0%	**	0%	0%	
Chá Gelado Limão		125	523	32	0	0	0	0	não significativa	não significativa	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	6%	6%	11%	0%	0%	0%	**	0%	0%	
Chá Gelado Pessego		152	637	37	0	0	0	0	não significativa	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	8%	8%	12%	0%	0%	0%	**	0%	0%	
Chá Gelado Frutas Vermelhas		184	774	46	0	0	0	0	0	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	9%	9%	15%	0%	0%	0%	**	0%	0%	
Chá Gelado Pessego com Abacaxi		184	774	46	0	0	0	0	0	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	9%	9%	15%	0%	0%	0%	**	0%	0%	
Suco de Abacaxi - sem açúcar		48	202	12	0,9	0	0	0	1,0	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	2%	2%	4%	1%	0%	0%	**	4%	0%	
Suco de Acerola com laranja - sem açúcar		39	164	9,7	0,7	0	0	0	1,5	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	2%	2%	3%	1%	0%	0%	**	6%	0%	
Suco de Manga - sem açúcar		65	273	17	0	0	0	0	2,8	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	3%	3%	6%	0%	0%	0%	**	11%	0%	
Suco de Maracujá - sem açúcar		39	164	10	0,8	0	0	0	não significativa	8,0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	2%	2%	3%	1%	0%	0%	**	0%	0%	
Suco de Morango - sem açúcar		30	126	7,0	0,6	0	0	0	1,5	0	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	%VD (*)	2%	2%	2%	1%	0%	0%	**	6%	0%	
Suco de Abacaxi com leite - sem açúcar		134	561	19	5,4	4,5	2,9	0	1,0	98	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	%VD (*)	7%	7%	6%	7%	8%	13%	**	4%	4%	
Suco de Acerola e laranja com leite - sem açúcar		125	523	16	5,2	4,5	2,9	0	1,5	98	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	%VD (*)	6%	6%	5%	7%	8%	13%	**	6%	4%	
Suco de Manga com leite - sem açúcar		151	632	24	4,5	4,5	2,9	0	2,8	98	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	8%	8%	8%	6%	8%	13%	**	11%	4%	
Suco de Maracujá com leite - sem açúcar		125	523	16	5,3	4,5	2,9	0	não significativa	106	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	6%	6%	5%	7%	8%	13%	**	0%	4%	
Suco de Morango com leite - sem açúcar		116	485	14	5,1	4,5	2,9	0	1,5	98	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	6%	6%	5%	7%	8%	13%	**	6%	4%	
Suco de laranja - sem gelo		228	958	52	1,7	1,1	não significativa	0	não significativa	não significativa	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	11%	11%	17%	2%	2%	0%	**	0%	0%	
Suco de laranja - com gelo		190	798	44	1,4	0,9	não significativa	0	não significativa	não significativa	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	10%	10%	15%	2%	2%	0%	**	0%	0%	
Suco de Açaí - sem açúcar		212	890	34	2,2	7,6	2,4	0,4	8,2	36	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	11%	11%	11%	3%	14%	11%	**	33%	2%	
Suco de Açaí com guaraná		375	1.573	74	2,2	7,6	2,4	0,4	8,2	49	Não contém glúten
porção de 300 ml (01 copo)	% VD (*)	19%	19%	25%	3%	14%	11%	**	33%	2%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO.

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



BEBIDAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Açaí na tijela		481	2.018	91	3,3	11	3,6	0,6	12	67	Não contém glúten
porção de 245 g (01 taça de sobremesa)	%VD (*)	24%	24%	30%	4%	21%	16%	**	49%	3%	
Açaí na tijela e Granola		666	2.795	123	9,1	15	4,3	0,6	18	135	Contém glúten
porção de 245 g (01 taça de sobremesa)	%VD (*)	33%	33%	41%	12%	27%	19%	**	74%	6%	Contém aveia, cevada e derivados de trigo e soja
Refresco de abacaxi		20	84	4,8	0	0	0	0	0	27	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	1%	
Refresco de goiaba		19	80	4,7	0	0	0	0	0	33	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	1%	
Refresco de limão		19	80	4,7	0	0	0	0	0	40	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	2%	
Refresco de manga		19	80	4,7	0	0	0	0	0	31	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	1%	
Refresco de maracujá		19	80	4,7	0	0	0	0	0	34	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	1%	
Refresco de morango		19	80	4,7	0	0	0	0	0	45	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	2%	
Refresco de uva		19	80	4,7	0	0	0	0	0	37	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	1%	1%	2%	0%	0%	0%	**	0%	2%	
Achocolatado – refresqueira		232	975	34	7,7	7,5	4,7	0	0	156	Não contém glúten
porção de 200 ml (01 copo)	%VD (*)	12%	12%	11%	10%	14%	21%	**	0%	6%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO.

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



SANDUÍCHES

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Sanduíche Natural de Atum		210	884	27	11	6,0	0,9	0	1,9	382	Contém glúten
porção de 140 g (01 unidade)	% VD (*)	11%	11%	9%	14%	11%	4%	**	8%	16%	Contém derivados de soja
Sanduíche Natural de Frango		246	1.033	30	12	8,1	1,1	não significativa	3,0	480	Contém glúten
porção de 140 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	10%	15%	15%	5%	**	12%	20%	Contém derivados de soja
Sanduíche Natural de Peito de Peru com Cream Cheese		250	1.051	28	12	10	5,3	0	1,5	488	Contém glúten
porção de 140 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	9%	16%	18%	24%	**	6%	20%	Contém derivados de soja
Sanduíche Integral de Atum		206	867	22	12	6,8	1,3	0	4,2	380	Contém glúten
porção de 140 g (01 unidade)	% VD (*)	10%	10%	7%	17%	12%	6%	**	17%	16%	Contém derivados de soja
Sanduíche Integral de Frango		242	1.016	25	13	8,9	1,5	não significativa	5,3	478	Contém glúten
porção de 140 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	8%	18%	16%	7%	**	21%	20%	Contém derivados de soja
Sanduíche Integral de Peito de peru com Cream Cheese		246	1.034	23	14	11	5,7	0	3,8	486	Contém glúten
porção de 175 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	8%	19%	19%	26%	**	15%	20%	Contém derivados de soja
Sandubinha de presunto e queijo		266	1.116	25	6,9	14	6,2	2,5	0	566	Contém glúten
porção de 100 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	8%	9%	26%	28%	**	0%	24%	Contém derivados de soja
Sandubinha de cream cheese		258	1.082	25	2,7	15	6,6	2,5	0	484	Contém glúten
porção de 90 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	8%	4%	28%	30%	**	0%	20%	Contém derivados de soja
Sandubinha de peru com cream cheese		266	1.116	25	4,2	15	6,6	2,5	0	537	Contém glúten
porção de 95 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	8%	6%	28%	30%	**	0%	22%	Contém derivados de soja
Sandubinha de salame com cream cheese		282	1.184	25	4,2	17	7,3	2,5	0	581	Contém glúten
porção de 95 g (01 unidade)	% VD (*)	14%	14%	8%	6%	31%	33%	**	0%	24%	Contém derivados de soja
Sandubinha de creme crocante Ovomaltine		324	1.361	36	2,8	18	5,2	2,5	0	460	Contém glúten
porção de 90 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	12%	4%	32%	24%	**	0%	19%	Contém derivados de soja, avelã e cevada
Queijo Quente		286	1.201	27	16	12	8,5	0	1,2	358	Contém glúten
porção de 95 g (01 unidade)	% VD (*)	14%	14%	9%	22%	23%	39%	**	5%	15%	Contém derivados de soja
Misto Quente		243	1.022	26	18	7,6	4,6	0	1,2	589	Contém glúten
porção de 100 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	9%	24%	14%	21%	**	5%	25%	Contém derivados de soja
Bauru		246	1.035	27	18	7,6	4,6	0	1,2	594	Contém glúten
porção de 130 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	9%	24%	14%	21%	**	5%	25%	Contém derivados de soja
Peito de peru com cream cheese Grelhado		244	1.025	27	12	10	5,3	0	1,2	481	Contém glúten
porção de 110 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	9%	16%	18%	24%	**	5%	20%	Contém derivados de soja
Queijo Quente Integral		282	1.184	22	18	13	8,9	0	3,5	356	Contém glúten
porção de 95 g (01 unidade)	% VD (*)	14%	14%	7%	24%	24%	40%	**	14%	15%	Contém derivados de soja
Misto Quente Integral		239	1.005	21	20	8,4	5,0	0	3,5	587	Contém glúten
porção de 100 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	7%	26%	15%	23%	**	14%	24%	Contém derivados de soja
Bauru Integral		242	1.018	22	20	8,4	5,0	0	3,5	592	Contém glúten
porção de 130 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	7%	26%	15%	23%	**	14%	25%	Contém derivados de soja
Peito de peru com cream cheese Grelhado Integral		240	1.008	22	14	11	5,7	0	3,5	479	Contém glúten
porção de 100 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	7%	18%	19%	26%	**	14%	20%	Contém derivados de soja
Pão de forma na chapa		234	983	25	4,5	13	3,0	0	1,2	272	Contém glúten
65 g (02 fatias)	% VD (*)	12%	12%	8%	6%	23%	14%	**	5%	11%	Contém derivados de soja
Pão de forma integral na chapa		230	966	20	6,3	14	3,4	0	3,5	270	Contém glúten
65 g (02 fatias)	% VD (*)	12%	12%	7%	8%	25%	15%	**	14%	11%	Contém derivados de soja
Pão frances na chapa		247	1.035	25	4,3	14	3,5	0	não significativa	189	Contém glúten
65 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	8%	6%	26%	16%	**	0%	8%	Contém derivados de soja
Pão de forma na chapa com cream cheese		169	708	26	5,2	5,1	2,6	0	1,2	226	Contém glúten
65 g (02 fatias)	% VD (*)	8%	8%	9%	7%	9%	12%	**	5%	9%	Contém derivados de soja
Pão de forma integral na chapa com cream cheese		165	691	21	7,0	5,9	3,0	0	3,5	224	Contém glúten
65 g (02 fatias)	% VD (*)	8%	8%	7%	9%	11%	13%	**	14%	9%	Contém derivados de soja
Pão frances na chapa com cream cheese		181	760	26	5,0	6,3	3,0	0	não significativa	143	Contém glúten
65 g (01 unidade)	% VD (*)	9%	9%	9%	7%	11%	14%	**	0%	6%	Contém derivados de soja

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO.

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



SALGADOS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Pão de Queijo		215	903	24	2,0	11	4,0	2,5	0	440	Podê conter traços de glúten
75 g (01 unidade)	% VD (*)	11%	11%	8%	3%	20%	18%	**	0%	18%	Contém derivados de soja
Combinni - porção com 10 mini pães de queijo		290	1.218	32	1,8	20	3,0	0	0	500	Não contém Glúten
porção de 100 g (10 unidades)	% VD (*)	15%	15%	11%	2%	36%	14%	**	0%	21%	
Combinni - porção com 15 mini pães de queijo		435	1.827	48	2,7	30	4,5	0	0	750	Não contém Glúten
porção de 150 g (15 unidades)	% VD (*)	22%	22%	16%	4%	55%	20%	**	0%	31%	
Pão de batata requeijão		360	1.512	42	9,4	17	7,8	não significativa	2,1	527	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	18%	18%	14%	13%	31%	35%	**	8%	22%	Contém derivados de soja
Pão de batata quatro queijos		379	1.592	43	14	16	6,8	0,3	2,1	492	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	19%	19%	14%	19%	29%	31%	**	8%	21%	Contém derivados de soja
Pão de batata pizza		344	1.445	43	12	13	5,3	0,3	2,2	560	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	17%	17%	14%	16%	24%	24%	**	9%	23%	Contém derivados de soja
Pão de batata frango com requeijão		343	1.441	45	15	11	3,5	0	3,1	405	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	17%	17%	15%	20%	20%	16%	**	12%	17%	Contém derivados de soja
Pão de batata calabresa com requeijão		345	1.449	44	11	13	4,1	0	2,3	748	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	17%	17%	15%	15%	24%	19%	**	9%	31%	Contém derivados de soja
Pão de batata integral de cream cheese		176	739	25	4,7	5,5	2,9	0,3	2,9	125	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	9%	9%	8%	6%	10%	13%	**	12%	5%	Contém derivados de soja
Pão de batata integral de peru com queijo branco		175	735	25	6,5	4,7	1,3	0,3	2,9	143	Contém Glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	9%	9%	8%	9%	9%	6%	**	12%	6%	Contém derivados de soja
Enroladinho		323	1.357	39	12	12	4,7	0,3	1,9	639	Contém Glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	13%	16%	22%	21%	**	8%	27%	Contém derivados de soja
Esfirra de carne		257	1.079	35	14	6,0	1,8	0	3,2	620	Contém Glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	12%	19%	11%	8%	**	13%	26%	Contém derivados de soja
Esfirra de frango		265	1.113	34	11	9,0	3,0	0	2,1	429	Contém Glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	11%	15%	16%	14%	**	8%	18%	Contém derivados de soja
Esfirra de calabresa		294	1.235	34	10	12	4,3	0	1,7	771	Contém Glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	11%	13%	22%	20%	**	7%	32%	Contém derivados de soja
Esfirra integral de queijo com cebolinha		326	1.369	32	14	16	8,0	0	3,0	509	Contém Glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	11%	19%	29%	36%	**	12%	21%	Contém derivados de soja
Empada de frango		319	1.340	26	9,0	18	3,0	1,2	2,0	405	Contém Glúten
95 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	9%	12%	33%	14%	**	8%	17%	Contém derivados de soja
Empada de palmito		292	1.226	26	4,0	17	3,0	1,2	1,2	512	Contém Glúten
95 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	9%	5%	31%	14%	**	5%	21%	Contém derivados de soja
Tortinha de frango com requeijão		499	2.096	49	14	26	5,0	0	3,0	873	Contém Glúten
160 g (01 unidade)	% VD (*)	25%	25%	16%	19%	47%	23%	**	12%	36%	Contém derivados de soja
Tortinha de palmito com requeijão		465	1.953	52	6,0	26	4,0	0	2,0	889	Contém Glúten
160 g (01 unidade)	% VD (*)	23%	23%	17%	8%	47%	18%	**	8%	37%	Contém derivados de soja
Croissant misto		353	1.483	33	11	19	12	0	1,5	842	Contém Glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	18%	18%	11%	15%	35%	55%	**	6%	35%	Contém derivados de soja
Croissant frango com requeijão		356	1.495	36	12	18	11	0	2,4	569	Contém Glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	18%	18%	12%	16%	33%	50%	**	10%	24%	Contém derivados de soja
Croissant quatro queijos		384	1.613	34	12	22	13	0	1,6	638	Contém Glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	19%	19%	11%	16%	40%	59%	**	6%	27%	Contém derivados de soja
Folhado de queijo		345	1.449	23	11	23	13	0,5	1,0	592	Contém Glúten
100 g (01 unidade)	% VD (*)	17%	17%	8%	15%	42%	59%	**	4%	25%	Contém derivados de soja
Folhado de presunto e queijo		300	1.260	24	8,0	18	9,5	1,5	1,0	819	Contém Glúten
100 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	8%	11%	33%	43%	**	4%	34%	Contém derivados de soja
Folhado de palmito		260	1.092	26	4,0	15	8,5	0	1,2	617	Contém Glúten
100 g (01 unidade)	% VD (*)	13%	13%	9%	5%	27%	39%	**	5%	26%	Contém derivados de soja
Coxinha de frango		186	781	22	11	6,0	2,0	0,4	1,5	383	Contém Glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	9%	9%	7%	15%	11%	9%	**	6%	16%	
Coxinha de frango com requeijão		230	966	25	7,3	6,8	2,9	0	1,1	887	Contém Glúten
100 g (01 unidade)	% VD (*)	12%	12%	8%	10%	12%	13%	**	4%	37%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido
 As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO.
 As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



SOBREMESAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Bolo de Banana		409	1.718	56	6,2	18	3,6	0	1,1	389	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	20%	20%	19%	8%	33%	16%	**	4%	16%	Contém derivados de soja
Bolo de Cenoura com cobertura de chocolate		406	1.706	66	6,0	13	3,2	0	2,9	399	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	20%	20%	22%	8%	24%	15%	**	12%	17%	Contém derivados de soja
Bolo de Chocolate com cobertura de chocolate		375	1.575	67	7,5	9,2	3,2	0	2,9	425	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	19%	19%	22%	10%	17%	15%	**	12%	18%	Contém derivados de soja
Bolo de Fubá com goiabada		391	1.643	67	5,7	11	2,3	0	1,6	387	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	20%	20%	22%	8%	20%	11%	**	6%	16%	Contém derivados de soja
Bolo de Laranja		343	1.441	57	5,1	11	2,1	0	0,9	372	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	17%	17%	19%	7%	19%	9%	**	4%	16%	Contém derivados de soja
Bolo de Limão		339	1.425	48	6,7	13	3,9	0,4	0	670	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	17%	17%	16%	9%	24%	18%	**	0%	28%	Contém derivados de soja. Pode conter centeio, cevada e aveia.
Bolo de Milho		400	1.679	49	6,8	18	8,3	0	1,5	477	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	20%	20%	16%	9%	33%	38%	**	6%	20%	Pode conter soja
Cheesecake de morango		534	2.245	44	7,1	36	22	0	1,2	431	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	27%	27%	15%	9%	66%	100%	**	5%	18%	Contém derivados de soja, centeio e cevada
Cheesecake de chocolate com café		630	2.648	55	9,8	42	27	0	2,4	465	Contém glúten
01 fatia	%VD (*)	32%	32%	18%	13%	76%	121%	**	9%	19%	Contém derivados de soja, centeio e cevada
Brigadeiro tradicional		183	770	25	3,3	6,7	1,7	0	0,7	25	Contém glúten
50 gr (01 unidade)	%VD (*)	9%	9%	8%	4%	12%	8%	**	3%	1%	Contém derivados de soja
Maçã		56	235	15	0,3	0	0	0	1,3	0	Não contém glúten
100 gr (01 unidade)	%VD (*)	3%	3%	5%	0%	0%	0%	**	5%	0%	
Donut de chocolate		144	605	22	3,0	4,9	1,1	0,8	0	153	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	7%	7%	7%	4%	9%	5%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Donut de doce de leite		149	626	21	2,7	5,4	1,3	1,2	0	148	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	7%	7%	7%	4%	10%	6%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Donut de creme bavarian		111	466	16	1,5	4,4	0,8	0,9	0	146	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	6%	6%	5%	2%	8%	4%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Mini Donut de chocolate		142	596	21	2,8	4,3	1,1	0,8	0	132	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	7%	7%	7%	4%	8%	5%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Mini Donut de doce de leite		145	609	23	3,0	4,6	1,1	0,8	0	135	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	7%	7%	8%	4%	8%	5%	**	0%	6%	Contém derivados de soja
Mini Donut de creme bavarian		114	479	18	1,4	4,1	0,8	1,0	0,7	142	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	6%	6%	6%	2%	7%	4%	**	3%	6%	Contém derivados de soja
Brownie de chocolate		200	840	19	2,7	12,6	5,6	1,3	1,3	55	Contém glúten
40 g (1/2 unidade)	%VD (*)	10%	10%	6%	4%	23%	25%	**	5%	2%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO. As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



TAPIOCAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Tapioca de Manteiga		316	1.327	52	0	12	8,3	0	0	321	Não contém glúten
110 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	17%	0%	22%	38%	**	0%	13%	
Tapioca de Cream cheese		293	1.231	53	1,3	8,3	5,1	0	0	204	Contém glúten
130 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	18%	2%	15%	23%	**	0%	9%	Podê conter soja
Tapioca de Peru com cream cheese		284	1.191	54	6,7	4,7	2,7	0	0	415	Contém glúten
140 g (01 unidade)	% VD (*)	14%	14%	18%	9%	9%	12%	**	0%	17%	Podê conter soja
Tapioca de Frango com cream cheese		290	1.218	55	5,6	5,0	2,7	não significativa	0,9	326	Contém glúten
150 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	18%	7%	9%	12%	**	4%	14%	Podê conter soja
Tapioca de Bauru		310	1.300	54	9,8	6,3	4,4	0	0	456	Não contém glúten
150 g (01 unidade)	% VD (*)	15%	15%	18%	13%	11%	20%	**	0%	19%	
Tapioca de Nutella		315	1.323	64	1,3	6,2	2,1	0	0,6	212	Contém glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	16%	16%	21%	2%	11%	10%	**	2%	9%	Contem avelã e derivados de soja
Tapioca de Doce de leite		275	1.155	64	1,5	1,4	1,1	0	0	242	Não contém glúten
120 g (01 unidade)	% VD (*)	14%	14%	21%	2%	3%	5%	**	0%	10%	
Tapioca de Leite condensado com coco branco		398	1.672	76	3,6	9,2	7,6	0	1,0	248	Não contém glúten
150 g (01 unidade)	% VD (*)	20%	20%	25%	5%	17%	34%	**	4%	10%	
Tapioca de Leite condensado com coco queimado		394	1.654	77	3,4	7,7	6,2	0	0,7	257	Não contém glúten
150 g (01 unidade)	% VD (*)	20%	20%	26%	5%	14%	28%	**	3%	11%	

SALADAS

		VL. Calórico	VL. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Salada de Atum		183	770	22	19,9	1,3	0,6	0	3,9	431	Contém glúten
porção 200 gr (01 prato)	% VD (*)	9%	9%	7%	27%	2%	3%	**	15%	18%	
Salada de Frango		190	796	27	14,5	2,9	0,5	0	5,5	437	Contém glúten
porção 200 gr (01 prato)	% VD (*)	9%	9%	9%	19%	5%	2%	**	22%	18%	
Salada de Peito de peru		212	892	16	16,2	9,6	5,2	0	2,7	448	Contém glúten
porção 200 gr (01 prato)	% VD (*)	11%	11%	5%	22%	18%	23%	**	11%	19%	
Salada Colorida		134	563	26	5,6	1,4	não significativa	0	5,1	206	Contém glúten
porção 200 gr (01 prato)	% VD (*)	7%	7%	9%	7%	2%	0%	**	20%	9%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO. As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.



REFEIÇÃO

		VI. Calórico	VI. Energético	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans	Fibra Alim.	Sódio	
		(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
Canelloni de presunto e queijo		241	1.012	31	11	7,0	1,6	0	1,4	440	Contém glúten
porção de 100 g (1/3\ embalagem)	% VD (*)	12%	12%	10%	15%	13%	7%	**	6%	18%	
Lasanha bolonhesa		196	823	20	8,4	7,6	2,8	0	2,0	364	Contém glúten
porção de 100 g (1/3\ embalagem)	% VD (*)	10%	10%	7%	11%	14%	13%	**	8%	15%	
Lasanha de presunto e queijo		198	832	20	8,4	7,6	2,8	**	2,0	364	Contém glúten
porção de 100 g (1/3\ embalagem)	% VD (*)	10%	10%	7%	11%	14%	13%	**	8%	15%	
Ravioli verde com mussarela de búfala		194	815	22	8,0	8,0	7,0	0	1,0	230	Contém glúten
porção de 100 g (1/3\ embalagem)	% VD (*)	10%	10%	7%	11%	15%	32%	**	4%	10%	
Molho ao sugo		33	139	3	0	2,4	0	0	0	201	Contém Glúten
porção de 60 g (03 colheres de sopa)	% VD (*)	2%	2%	1%	0%	4%	0%	**	0%	8%	
Molho a bolonhesa		42	176	3,0	1,8	2,6	0,3	0	0,6	239	Contém glúten
porção de 60 g (03 colheres de sopa)	% VD (*)	2%	2%	1%	2%	5%	1%	**	2%	10%	
Molho Quatro Queijos		94	395	5,0	3,0	6,9	2,1	0	0	114	Contém glúten
porção de 60 g (03 colheres de sopa)	% VD (*)	5%	5%	2%	4%	13%	10%	**	0%	5%	
Estrogonofe de carne		149	626	5,0	11	8,0	4,0	0	0	173	Contém glúten
porção de 100 g (01 xícara)	% VD (*)	7%	7%	2%	15%	15%	18%	**	0%	7%	
Estrogonofe de frango		130	546	5,0	11	7,0	4,0	0	0	144	Contém glúten
porção de 100 g (01 xícara)	% VD (*)	7%	7%	2%	15%	13%	18%	**	0%	6%	
Arroz branco		160	672	36	2,0	quantidade não significativa	0	0	0	106	Não contém glúten
porção de 125 g (05 colheres de sopa)	% VD (*)	8%	8%	12%	3%	0%	0%	**	0%	4%	
Creme de Mandioquinha		209	878	25	1,4	8,6	3,3	0	0	107	Não contém glúten
porção de 200 g (01 unidade)	% VD (*)	10%	10%	8%	2%	16%	15%	**	0%	4%	
Creme de Ervilha		209	878	25	1,4	12	3,3	0	0	907	Não contém glúten
porção de 180 g (01 xícara)	% VD (*)	10%	10%	8%	2%	21%	15%	**	0%	38%	

(*) %VD: Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) VD não estabelecido

As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, referem-se à TABELA PADRÃO DE COMPOSIÇÃO DOS PRODUTOS da franquia GRÃO ESPRESSO. As informações nutricionais dos produtos contidas neste impresso, são as informações contidas na embalagem original do produto, conforme LISTA DE FABRICANTES HOMOLOGADOS. A presença de outros fabricantes do mesmo produto no local é de responsabilidade deste estabelecimento comercial.

