

GRÃO ESPRESSO

Servindo sempre o melhor

Tabela de Informações Nutricionais



As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Espresso pequeno		
porção de 60 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	11 kcal / 45 kJ	1%
Carboidratos	quantidade não significativa	0%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	1,0 g	2%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Espresso médio		
porção de 140 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	22 kcal / 91 kJ	1%
Carboidratos	1,0 g	0%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	1,9 g	3%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	1,0 mg	0%

Café com leite pequeno		
porção de 70 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	26 kcal / 111 kJ	1%
Carboidratos	2,0 g	1%
Proteínas	1,3 g	2%
Gorduras Totais	1,5 g	3%
Gorduras Saturadas	0,8 g	3%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	26 mg	1%

Café com leite médio		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	59 kcal / 246 kJ	3%
Carboidratos	4,4 g	1%
Proteínas	2,9 g	4%
Gorduras Totais	3,3 g	6%
Gorduras Saturadas	1,7 g	8%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	59 mg	2%

Canelinha pequena		
porção de 70 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	24 kcal / 102 kJ	1%
Carboidratos	1,7 g	1%
Proteínas	1,1 g	1%
Gorduras Totais	1,5 g	3%
Gorduras Saturadas	0,6 g	3%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	20 mg	1%

Canelinha média		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	47 kcal / 197 kJ	2%
Carboidratos	3,3 g	1%
Proteínas	2,1 g	3%
Gorduras Totais	2,9 g	5%
Gorduras Saturadas	1,1 g	5%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	40 mg	2%

Café com licor pequeno		
porção de 60 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	55 kcal / 232 kJ	3%
Carboidratos	5,2 g	2%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	0,8 g	2%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Café com licor médio		
porção de 140 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	112 kcal / 471 kJ	6%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Café Irlandês		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	89 kcal / 374 kJ	4%
Carboidratos	2,3 g	1%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	3,9 g	18%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Café Mesclado com licor		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	145 kcal / 609 kJ	7%
Carboidratos	1,7 g	6%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	4,9 g	9%
Gorduras Saturadas	3,6 g	16%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	19 mg	1%

Café Mesclado sem licor		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	113 kcal / 476 kJ	6%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	6,1 g	11%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	17 mg	1%

Café Vienense		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	147 kcal / 616 kJ	7%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	1,3 g	2%
Gorduras Totais	10 g	18%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Banana Café		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	94 kcal / 394 kJ	5%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	1,1 g	1%
Gorduras Totais	4,1 g	8%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	22 mg	1%

Batida de Café		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	205 kcal / 863 kJ	10%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	2,9 g	4%
Gorduras Totais	4,2 g	8%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	35 mg	1%

Chantilly (porção)		
porção de 30 ml (02 colheres sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	29 kcal / 122 kJ	1%
Carboidratos	1,3 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	2,6 g	5%
Gorduras Saturadas	2,6 g	12%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	0,0 mg	0%

Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	171 kcal / 718 kJ	9%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	5,7 g	26%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	195 mg	8%



*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

GRÃO ESPRESSO

Cappuccino pequeno		
porção de 70 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	35 kcal / 148 kj	2%
Carboidratos	3,5 g	1%
Proteínas	1,6 g	2%
Gorduras Totais	1,7 g	3%
Gorduras Saturadas	0,9 g	4%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	26 mg	1%

Cappuccino médio		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	65 kcal / 271 kj	3%
Carboidratos	6,5 g	2%
Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	3,1 g	6%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	46 mg	2%

Cappuccino Cremoso		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	82 kcal / 343 kj	4%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	1,8 g	2%
Gorduras Totais	3,5 g	6%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	33 mg	1%

Cappuccino Italiano		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	132 kcal / 555 kj	7%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	2,1 g	3%
Gorduras Totais	8,2 g	15%
Gorduras Saturadas	5,5 g	25%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	24 mg	1%

Cappuccilicor		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	112 kcal / 472 kj	6%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	4,3 g	8%
Gorduras Saturadas	3,3 g	15%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	18 mg	1%

Cappuccino Paçoca		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	226 kcal / 950 kj	11%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	6,4 g	9%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	71 mg	3%

Cappuccino Crocante		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	145 kcal / 610 kj	7%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	6,0 g	11%
Gorduras Saturadas	4,2 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,9 g	4%
Sódio	80 mg	3%

Cappuccino Reale		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	199 kcal / 834 kj	10%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	12 g	21%
Gorduras Saturadas	6,2 g	28%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	52 mg	2%

Cappuccino Ciocolato		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	193 kcal / 809 kj	10%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	7,1 g	32%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	39 mg	2%

Cappuccino Bombom		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	137 kcal / 574 kj	7%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	2,4 g	3%
Gorduras Totais	7,0 g	13%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	42 mg	2%



*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Chocolates e Chás

Chocolate pequeno		
porção de 70 ml (1 xícara pequena)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	52 kcal / 217 kJ	3%
Carboidratos	5,7 g	2%
Proteínas	2,4 g	3%
Gorduras Totais	2,2 g	4%
Gorduras Saturadas	1,4 g	6%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	39 mg	2%

Chocolate médio		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	109 kcal / 458 kJ	5%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,0 g	4%
Sódio	85 mg	4%

Chocolicor		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 496 kJ	6%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	3,0 g	5%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	53 mg	2%

Delicato		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	104 kcal / 436 kJ	5%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	2,3 g	3%
Gorduras Totais	5,0 g	9%
Gorduras Saturadas	3,9 g	18%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	46 mg	2%

Delicato Verdetto		
porção de 100 ml (1 taça café)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	136 kcal / 570 kJ	7%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	2,3 g	3%
Gorduras Totais	3,8 g	7%
Gorduras Saturadas	2,6 g	12%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	47 mg	2%

Chai Latte		
porção de 150 ml (1 xícara média)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	99 kcal / 416 kJ	5%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	2,7 g	4%
Gorduras Totais	2,7 g	5%
Gorduras Saturadas	1,7 g	8%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	61 mg	3%

Chocolate Gelado		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	227 kcal / 951 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	9,3 g	17%
Gorduras Saturadas	5,8 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,4 g	10%
Sódio	163 mg	7%

Chocomaltine Gelado		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	246 kcal / 1033 kJ	12%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	8,0 g	15%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	230 mg	10%



Sandwiches

Sanduíche Natural de Atum		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	218 kcal / 914 kJ	11%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	6,7 g	12%
Gorduras Saturadas	1,2 g	5%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	15 g	5%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	587 mg	24%

Sanduíche Natural de Frango		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 917 kJ	11%
Carboidratos	30 g	10%
Proteínas	11 g	14%
Gorduras Totais	6,3 g	11%
Gorduras Saturadas	1,1 g	5%
Gorduras Trans	quantidade não significativa	**
Colesterol	2,4 g	1%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	578 mg	24%

Sanduíche Natural de Peru		
porção de 175 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	351 kcal / 1473 kJ	18%
Carboidratos	30 g	10%
Proteínas	22 g	29%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	7,2 g	33%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	11 g	4%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	1358 mg	57%

Sanduíche Natural de Presunto		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	278 kcal / 1169 kJ	14%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	13 g	18%
Gorduras Totais	13 g	23%
Gorduras Saturadas	4,9 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	10 g	3%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	817 mg	34%

Sanduíche Integral de Atum		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	213 kcal / 893 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	7,6 g	14%
Gorduras Saturadas	1,4 g	6%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	15 g	5%
Fibra Alimentar	4,1 g	16%
Sódio	528 mg	22%

Sanduíche Integral de Frango		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	218 kcal / 896 kJ	11%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	7,2 g	13%
Gorduras Saturadas	1,3 g	6%
Gorduras Trans	quantidade não significativa	**
Colesterol	2,4 g	1%
Fibra Alimentar	4,8 g	19%
Sódio	519 mg	22%

Sanduíche Integral de Peru		
porção de 175 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	346 kcal / 1452 kJ	17%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras Totais	18 g	33%
Gorduras Saturadas	7,4 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	11 g	4%
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1299 mg	54%

Sanduíche Integral de Presunto		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	273 kcal / 1148 kJ	14%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	10 g	3%
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	758 mg	32%

Fornoiche		
porção de 92 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	224 kcal / 939 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	3,3 g	15%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	1,7 g	1%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	467 mg	19%

Mineirinho		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	262 kcal / 1100 kJ	13%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	6,2 g	28%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	893 mg	37%

Queijo Quente		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	273 kcal / 1145 kJ	14%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	13 g	23%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	539 mg	22%

Misto Quente		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	220 kcal / 923 kJ	11%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	7,5 g	14%
Gorduras Saturadas	4,1 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	6,6 g	2%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	644 mg	27%

Bauru		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 935 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	13 g	18%
Gorduras Totais	7,5 g	14%
Gorduras Saturadas	4,1 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	6,6 g	2%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	649 mg	27%

Margherita		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	276 kcal / 1158 kJ	14%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	13 g	23%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	544 mg	23%

Peru Grelhado		
porção de 145 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	295 kcal / 1238 kJ	15%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras Totais	12 g	21%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	7,9 g	3%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	1190 mg	50%

Mineirinho Integral		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	257 kcal / 1079 kJ	13%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	12 g	21%
Gorduras Saturadas	6,4 g	29%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	834 mg	35%

Queijo Quente Integral		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	268 kcal / 1124 kJ	13%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	15 g	19%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	7,7 g	35%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	480 mg	20%

Misto Quente Integral		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	215 kcal / 902 kJ	11%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	8,4 g	15%
Gorduras Saturadas	4,3 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	6,6 g	2%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	585 mg	24%

Bauru Integral		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	218 kcal / 914 kJ	11%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	8,4 g	15%
Gorduras Saturadas	4,3 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	6,6 g	2%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	590 mg	25%

Margherita Integral		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	271 kcal / 1137 kJ	14%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	7,7 g	35%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	485 mg	20%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Peru Grelhado Integral		
porção de 145 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	290 kcal / 1217 kJ	14%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras Totais	13 g	23%
Gorduras Saturadas	6,6 g	30%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	7,9 g	3%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	1131 mg	47%

Beirute de Peru		
porção de 285 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	535 kcal / 2246 kJ	27%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	38 g	51%
Gorduras Totais	28 g	50%
Gorduras Saturadas	13 g	60%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	19 g	6%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	2184 mg	91%

Beirute de Presunto		
porção de 285 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	484 kcal / 2034 kJ	24%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	30 g	41%
Gorduras Totais	26 g	47%
Gorduras Saturadas	12 g	57%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	23 g	8%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	1454 mg	61%

Pão de Forma na Chapa		
porção de 60 g (2 fatias)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	185 kcal / 777 kJ	9%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	4,6 g	6%
Gorduras Totais	7,4 g	13%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	348 mg	15%

Pão de Forma Integral na Chapa		
porção de 60 g (2 fatias)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	180 kcal / 756 kJ	9%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	4,3 g	6%
Gorduras Totais	8,3 g	15%
Gorduras Saturadas	2,5 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	289 mg	12%

Pão Francês na Chapa		
porção de 60 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	198 kcal / 830 kJ	10%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	4,3 g	6%
Gorduras Totais	8,7 g	16%
Gorduras Saturadas	2,6 g	12%
Gorduras Trans	1,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,6 g	6%
Sódio	345 mg	14%



Salgados

Pão de Queijo		
porção de 75 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	199 kcal / 836 kJ	10%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	2,6 g	3%
Gorduras Totais	10 g	17%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	377 mg	16%

Combinni (porção de mini pão de queijo)		
porção de 120 g (8 unidades)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	318 kcal / 1336 kJ	16%
Carboidratos	41 g	14%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	3,7 g	17%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	603 mg	25%

Bauruzinho		
porção de 130 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	304 kcal / 1277 kJ	15%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	7,8 g	14%
Gorduras Saturadas	5,0 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	31 g	10%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	675 mg	28%

Bolinho de Carne Frito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	235 kcal / 987 kJ	12%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	6,4 g	9%
Gorduras Totais	5,9 g	11%
Gorduras Saturadas	2,1 g	10%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	10 g	3%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	572 mg	24%

Bolinho de Queijo Frito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	273 kcal / 1147 kJ	14%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	30 g	10%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	1208 mg	50%

Bolinho Misto Frito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	184 kcal / 773 kJ	9%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	8,2 g	11%
Gorduras Totais	7,0 g	13%
Gorduras Saturadas	3,0 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	16 g	5%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	679 mg	28%

Coxinha de Camarão		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	220 kcal / 924 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	7,0 g	9%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	34 g	11%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	680 mg	28%

Coxinha de Frango		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	220 kcal / 924 kJ	11%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	7,9 g	11%
Gorduras Totais	6,8 g	12%
Gorduras Saturadas	2,0 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	12 g	4%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	505 mg	21%

Coxinha de Frango com Requeijão		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	230 kcal / 966 kJ	12%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	7,3 g	10%
Gorduras Totais	6,8 g	12%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	28 g	9%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	887 mg	37%

Croissant Frango com Requeijão		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	362 kcal / 1520 kJ	18%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	33 g	11%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	606 mg	25%

Croissant Misto		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	358 kcal / 1504 kJ	18%
Carboidratos	33 g	11%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	19 g	35%
Gorduras Saturadas	9,8 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	42 g	14%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	927 mg	39%

Croissant Pizza		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	356 kcal / 1495 kJ	18%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	43 g	14%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	665 mg	28%

Croissant Quatro Queijos		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	361 kcal / 1516 kJ	18%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	12 g	55%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	42 g	14%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	630 mg	26%

Doguinho		
porção de 140 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	346 kcal / 1453 kJ	17%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	6,8 g	31%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	30 g	10%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	1080 mg	45%

Empada de Frango		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	315 kcal / 1323 kJ	16%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	9,0 g	41%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	20 g	7%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	499 mg	21%

Empada de Palmito		
porção de 95 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	287 kcal / 1205 kJ	14%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	4,1 g	5%
Gorduras Totais	18 g	33%
Gorduras Saturadas	8,0 g	36%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	8,3 g	3%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	303 mg	13%

Empanada de Carne		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	246 kcal / 1033 kJ	12%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	7,1 g	9%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	4,3 g	20%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	501 mg	21%

Empanada de Frango		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	243 kcal / 1021 kJ	12%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	7,3 g	10%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	4,3 g	20%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	502 mg	21%

Empanada de Palmito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	228 kcal / 958 kJ	11%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	5,5 g	25%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	566 mg	24%

Enroladinho		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	326 kcal / 1369 kJ	16%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	12 g	16%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	6,1 g	28%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	42 g	14%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	639 mg	27%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Esfiha de Carne		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	294 kcal / 1235 kJ	15%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	8,8 g	12%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	3,0 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	24 g	8%
Fibra Alimentar	2,1 g	8%
Sódio	583 mg	24%

Esfiha de Frango		
porção de 110 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	310 kcal / 1302 kJ	16%
Carboidratos	33 g	11%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	30 g	10%
Fibra Alimentar	2,1 g	8%
Sódio	510 mg	21%

Hamburguinho		
porção de 170 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	473 kcal / 1987 kJ	24%
Carboidratos	54 g	18%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	8,0 g	36%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	34 g	11%
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	898 mg	37%

Pão de Batata Calabresa com Requeijão		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	301 kcal / 1264 kJ	15%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	13 g	24%
Gorduras Saturadas	5,9 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	30 g	10%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	664 mg	28%

Pão de Batata Frango com Requeijão		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	276 kcal / 1159 kJ	14%
Carboidratos	39 g	13%
Proteínas	9,7 g	13%
Gorduras Totais	9,2 g	17%
Gorduras Saturadas	4,1 g	19%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	45 g	15%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	772 mg	32%

Pão de Batata Peru com Queijo Branco		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	280 kcal / 1176 kJ	14%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	9,6 g	17%
Gorduras Saturadas	4,4 g	20%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	30 g	10%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	564 mg	24%

Pão de Batata Pizza		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	285 kcal / 1197 kJ	14%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	4,7 g	21%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	35 g	12%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	529 mg	22%

Pão de Batata Quatro Queijos		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	317 kcal / 1331 kJ	16%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	9,8 g	13%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	7,9 g	36%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	40 g	13%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	502 mg	21%

Pão de Batata Requeijão		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	285 kcal / 1197 kJ	14%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	4,7 g	21%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	35 g	12%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	529 mg	22%

Pizza Folhada Calabresa com Requeijão		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	345 kcal / 1449 kJ	17%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	8,4 g	11%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	33 g	11%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	793 mg	33%

Pizza Folhada Frango com Requeijão		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	362 kcal / 1520 kJ	18%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	33 g	11%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	606 mg	25%

Pizza Folhada Margherita		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	356 kcal / 1495 kJ	18%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	43 g	14%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	665 mg	28%



Pizza Folhada Mozzarella		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	356 kcal / 1495 kJ	18%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	20 g	36%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	43 g	14%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	665 mg	28%

Pizza Folhada Quatro Queijos		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	361 kcal / 1516 kJ	18%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	12 g	55%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	42 g	14%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	630 mg	26%

Quadrado Folhado de Frango		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	262 kcal / 1100 kJ	13%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	4,3 g	20%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	300 mg	13%

Quadrado Folhado de Palmito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	250 kcal / 1050 kJ	13%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	4,0 g	18%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	360 mg	15%

Quadrado Folhado de Peru		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	280 kcal / 1176 kJ	14%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	8,0 g	11%
Gorduras Totais	16 g	29%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,0 g	8%
Sódio	500 mg	21%

Quadrado Folhado de Queijo		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	292 kcal / 1226 kJ	15%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	7,7 g	10%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	405 mg	17%

Quibe de Carne Frito		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	200 kcal / 840 kJ	10%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	8,5 g	15%
Gorduras Saturadas	3,5 g	16%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	15 g	5%
Fibra Alimentar	4,2 g	17%
Sódio	540 mg	23%

Quiche de Espinafre com Ricota		
porção de 150 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	351 kcal / 1474 kJ	18%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	19 g	35%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	2,5 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	429 mg	18%

Quiche de Alho Poró		
porção de 150 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	320 kcal / 1344 kJ	16%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	7,0 g	9%
Gorduras Totais	16 g	29%
Gorduras Saturadas	4,4 g	20%
Gorduras Trans	2,5 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	438 mg	18%

Quiche de Espinafre com Ricota		
porção de 150 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	351 kcal / 1474 kJ	18%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	19 g	35%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	2,5 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	429 mg	18%

Quiche de Queijo		
porção de 150 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	365 kcal / 1533 kJ	18%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	8,2 g	37%
Gorduras Trans	2,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	450 mg	19%

Tortinha de Frango com Requeijão		
porção de 160 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	495 kcal / 2079 kJ	25%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	29 g	53%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	15 g	5%
Fibra Alimentar	8,0 g	32%
Sódio	1048 mg	44%

Tortinha de Legumes		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	155 kcal / 651 kJ	8%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	9,3 g	17%
Gorduras Saturadas	1,3 g	6%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	37 g	12%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	626 mg	26%

Tortinha de Palmito com Requeijão		
porção de 160 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	475 kcal / 1995 kJ	24%
Carboidratos	49 g	16%
Proteínas	6,9 g	9%
Gorduras Totais	28 g	51%
Gorduras Saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	7,4 g	2%
Fibra Alimentar	8,3 g	33%
Sódio	924 mg	39%

Tortinha de Peru com Queijo Branco		
porção de 160 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	496 kcal / 2083 kJ	25%
Carboidratos	40 g	13%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	30 g	55%
Gorduras Saturadas	14 g	64%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	35 g	12%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	1171 mg	49%

Tortinha Napolitana		
porção de 100 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	228 kcal / 958 kJ	11%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	3,0 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	55 g	18%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	561 mg	23%



*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Doces e sobremesas

Brownie de Chocolate		
porção de 60 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	254 kcal / 1067 kJ	13%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	2,6 g	3%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	7,3 g	33%
Gorduras Trans	0,6 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	24 mg	1%

Brownie de Chocolate + Sorvete de Creme		
porção de 120 g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	361 kcal / 1516 kJ	18%
Carboidratos	49 g	16%
Proteínas	4,3 g	6%
Gorduras Totais	17 g	30%
Gorduras Saturadas	9,7 g	44%
Gorduras Trans	0,6 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Sódio	24 mg	1%

Petit Gâteau de Chocolate		
porção de 60 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	272 kcal / 1142 kJ	14%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	16 g	29%
Gorduras Saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	1,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	25 mg	1%

Petit Gâteau com Sorvete de Creme		
porção de 120 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	379 kcal / 1592 kJ	19%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	4,5 g	6%
Gorduras Totais	21 g	37%
Gorduras Saturadas	13 g	61%
Gorduras Trans	1,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	25 mg	1%

Bolo de Chocolate		
porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	305 kcal / 1281 kJ	15%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	8,0 g	11%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,0 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	382 mg	16%

Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate		
porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	307 kcal / 1238 kJ	15%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	6,7 g	9%
Gorduras Totais	7,8 g	14%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	374 mg	16%

Bolo de Laranja		
porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	247 kcal / 1039 kJ	12%
Carboidratos	41 g	14%
Proteínas	4,4 g	6%
Gorduras Totais	6,9 g	13%
Gorduras Saturadas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	289 mg	12%

Bolo de Limão		
porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	281 kcal / 1181 kJ	14%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	5,7 g	8%
Gorduras Totais	11 g	21%
Gorduras Saturadas	2,6 g	12%
Gorduras Trans	0,3 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	550 mg	23%

Bolo de Milho		
porção de 60 g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	296 kcal / 1244 kJ	15%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	7,3 g	10%
Gorduras Totais	6,9 g	13%
Gorduras Saturadas	4,6 g	21%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,6 g	7%
Sódio	452 mg	19%

Broa de Milho		
porção de 12 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	29 kcal / 122 kJ	1%
Carboidratos	2,9 g	1%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	1,5 g	3%
Gorduras Saturadas	1,1 g	5%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	21 mg	1%

Broa de Milho		
porção de 25 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	60 kcal / 252 kJ	3%
Carboidratos	6,1 g	2%
Proteínas	1,6 g	2%
Gorduras Totais	3,2 g	6%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	43 mg	2%



* Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** VD não estabelecido.

GRÃO ESPRESSO

Sucos de Frutas

Suco de Abacaxi			Suco de Abacaxi + Hortelã			Suco de Açaí			Suco de Açaí + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	52 kcal / 218 kJ	3%	Valor Energético	49 kcal / 206 kJ	2%	Valor Energético	247 kcal / 1037 kJ	12%	Valor Energético	410 kcal / 1720 kJ	20%
Carboidratos	14 g	5%	Carboidratos	12 g	4%	Carboidratos	37 g	12%	Carboidratos	77 g	26%
Proteínas	quantidade não significativa	0%	Proteínas	0,6 g	1%	Proteínas	3,8 g	5%	Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	0,0 g	0%	Gorduras Totais	12 g	22%	Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%	Fibra Alimentar	0,0 g	0%	Fibra Alimentar	17 g	68%	Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	32 mg	1%	Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	13 mg	1%

Suco de Acerola			Suco de Acerola + Laranja			Suco de Banana			Suco de Cacaú		
porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	27 kcal / 113 kJ	1%	Valor Energético	39 kcal / 164 kJ	2%	Valor Energético	125 kcal / 525 kJ	6%	Valor Energético	71 kcal / 298 kJ	4%
Carboidratos	4,4 g	1%	Carboidratos	9,7 g	3%	Carboidratos	32 g	11%	Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	0,6 g	1%	Proteínas	0,7 g	1%	Proteínas	2,4 g	3%	Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	0,8 g	1%	Gorduras Totais	0,0 g	0%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%	Fibra Alimentar	1,5 g	6%	Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%	Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	quantidade não significativa	0%	Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	47 mg	2%	Sódio	60 mg	3%

Suco de Cajá			Suco de Caju			Suco de Coco			Suco de Cupuaçu		
porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	46 kcal / 193 kJ	2%	Valor Energético	46 kcal / 193 kJ	2%	Valor Energético	589 kcal / 2474 kJ	29%	Valor Energético	72 kcal / 302 kJ	4%
Carboidratos	12 g	4%	Carboidratos	12 g	4%	Carboidratos	28 g	9%	Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	quantidade não significativa	0%	Proteínas	0,8 g	1%	Proteínas	5,7 g	8%	Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	51 g	92%	Gorduras Totais	1,6 g	3%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%	Fibra Alimentar	1,5 g	6%	Fibra Alimentar	3,8 g	15%	Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	12 mg	1%	Sódio	46 mg	2%	Sódio	0,0 mg	0%

Suco de Framboesa			Suco de Frutas Vermelhas			Suco de Goiaba			Suco de Graviola		
porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	57 kcal / 239 kJ	3%	Valor Energético	42 kcal / 176 kJ	2%	Valor Energético	69 kcal / 290 kJ	3%	Valor Energético	60 kcal / 252 kJ	3%
Carboidratos	13 g	4%	Carboidratos	9,1 g	3%	Carboidratos	17 g	6%	Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	1,2 g	2%	Proteínas	0,8 g	1%	Proteínas	0,9 g	1%	Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras Totais	0,6 g	1%	Gorduras Totais	0,0 g	0%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%	Fibra Alimentar	2,3 g	9%	Fibra Alimentar	5,3 g	21%	Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	quantidade não significativa	0%	Sódio	32 mg	1%	Sódio	7,0 mg	0%

Suco de Laranja (Polpa)			Suco de Laranja, Cenoura + Beterraba			Suco de Limão			Suco de Mamão		
porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)			porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	39 kcal / 164 kJ	2%	Valor Energético	32 kcal / 134 kJ	2%	Valor Energético	29 kcal / 122 kJ	1%	Valor Energético	32 kcal / 134 kJ	2%
Carboidratos	8,3 g	3%	Carboidratos	7,5 g	3%	Carboidratos	8,1 g	3%	Carboidratos	8,3 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%	Proteínas	0,0 g	0%	Proteínas	0,6 g	1%	Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%	Gorduras Totais	0,0 g	0%	Gorduras Totais	0,6 g	1%	Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%	Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**	Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%	Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%	Fibra Alimentar	0,8 g	3%	Fibra Alimentar	0,6 g	2%	Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	25 mg	1%	Sódio	0,0 mg	0%	Sódio	29 mg	1%	Sódio	32 mg	1%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Suco de Manga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	59 kcal / 248 kj	3%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	14 mg	1%

Suco de Maracujá		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	90 kcal / 378 kj	5%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	2,2 g	3%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	29 mg	1%

Suco de Melancia		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	22 kcal / 92 kj	1%
Carboidratos	5,3 g	2%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	11 mg	0%

Suco de Melão		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	25 kcal / 105 kj	1%
Carboidratos	6,2 g	2%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	84 mg	4%

Suco de Morango		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	36 kcal / 151 kj	2%
Carboidratos	8,5 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	32 mg	1%

Suco de Morango + Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	32 kcal / 134 kj	2%
Carboidratos	7,5 g	3%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	0,0 mg	0%

Suco de Pêssego		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	43 kcal / 181 kj	2%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	30 mg	1%

Suco de Pitanga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	38 kcal / 160 kj	2%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Suco de Tamarindo		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	272 kcal / 1142 kj	14%
Carboidratos	72 g	24%
Proteínas	3,1 g	4%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	167 mg	7%

Suco de Tangerina		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	43 kcal / 181 kj	2%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	20 mg	1%

Suco de Umbú		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	44 kcal / 185 kj	2%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	0,0 mg	0%

Suco de Uva		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	68 kcal / 286 kj	3%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	16 mg	1%

Suco de Vitamina Mista		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	49 kcal / 206 kj	2%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	26 mg	1%

Limonada Suíça		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	213 kcal / 893 kj	11%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	3,6 g	7%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	64 mg	3%

Suco de Laranja Esmendida (sem gelo)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	135 kcal / 567 kj	7%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	2,1 g	3%
Gorduras Totais	0,6 g	1%
Gorduras Saturadas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Suco de Laranja Esmendida (com gelo)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	108 kcal / 454 kj	5%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%



Sucos de Frutas (com leite)

Suco de Abacaxi (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	138 kcal / 578 kJ	7%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	4,9 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	129 mg	5%

Suco de Abacaxi + Hortelã (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	135 kcal / 565 kJ	7%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Açaí (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	333 kcal / 1397 kJ	17%
Carboidratos	43 g	14%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras Totais	17 g	30%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Acerola (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	113 kcal / 473 kJ	6%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	101 mg	4%

Suco de Acerola + Laranja (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	125 kcal / 523 kJ	6%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	5,2 g	7%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Banana (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	211 kcal / 884 kJ	11%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	6,9 g	9%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	144 mg	6%

Suco de Cacau (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	157 kcal / 657 kJ	8%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	7,3 g	10%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	158 mg	7%

Suco de Cajá (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	132 kcal / 552 kJ	7%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Caju (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	132 kcal / 552 kJ	7%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	110 mg	5%

Suco de Coco (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	675 kcal / 2833 kJ	34%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	55 g	100%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	144 mg	6%

Suco de Cupuaçu (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	158 kcal / 662 kJ	8%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras Totais	6,1 g	11%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Framboesa (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	143 kcal / 599 kJ	7%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	5,7 g	8%
Gorduras Totais	5,1 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Frutas Vermelhas (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	128 kcal / 536 kJ	6%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	100 mg	4%

Suco de Goiaba (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	155 kcal / 649 kJ	8%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	5,4 g	7%
Gorduras Totais	4,9 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	129 mg	5%

Suco de Graviola (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	146 kcal / 611 kJ	7%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	5,5 g	7%
Gorduras Totais	4,9 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	105 mg	4%

Suco de Laranja (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	125 kcal / 523 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	123 mg	5%

Suco de Laranja, Cenoura + Beteraba (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 494 kJ	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,5 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Limão (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	115 kcal / 481 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	5,1 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	127 mg	5%

Suco de Mamão (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 494 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	129 mg	5%

Suco de Manga (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	145 kcal / 607 kJ	7%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	112 mg	5%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Suco de Maracujá (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	176 kcal / 737 kJ	9%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	6,7 g	9%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	127 mg	5%

Suco de Maracujá (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	176 kcal / 737 kJ	9%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	6,7 g	9%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	127 mg	5%

Suco de Melancia (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	108 kcal / 452 kJ	5%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	108 mg	5%

Suco de Melão (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	111 kcal / 464 kJ	6%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	182 mg	8%

Suco de Morango (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	122 kcal / 510 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	129 mg	5%

Suco de Morango + Laranja (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 494 kJ	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,5 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Pêssego (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	129 kcal / 540 kJ	6%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	5,3 g	7%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	128 mg	5%

Suco de Pitanga (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	124 kcal / 519 kJ	6%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	101 mg	4%

Suco de Tamarindo (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	358 kcal / 1502 kJ	18%
Carboidratos	79 g	26%
Proteínas	7,6 g	10%
Gorduras Totais	4,9 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	265 mg	11%

Suco de Tangerina (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	129 kcal / 540 kJ	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	5,2 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	118 mg	5%

Suco de Umbú (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	130 kcal / 544 kJ	6%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	4,9 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	98 mg	4%

Suco de Uva (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	154 kcal / 645 kJ	8%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	113 mg	5%

Suco de Vitamina Mista (com leite)		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	135 kcal / 565 kJ	7%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	9%
Gorduras Saturadas	2,9 g	13%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	123 mg	5%

Vitamina de Banana + Aveia		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	260 kcal / 1092 kJ	13%
Carboidratos	46 g	15%
Proteínas	8,9 g	12%
Gorduras Totais	5,8 g	11%
Gorduras Saturadas	3,1 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	7%
Sódio	144 mg	6%



Iogurte Batido

Iogurte com leite

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	173 kcal / 727 kJ	9%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	11 g	14%
Gorduras Totais	7,3 g	13%
Gorduras Saturadas	4,5 g	20%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	193 mg	8%

Iogurte com Abacaxi

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	185 kcal / 777 kJ	9%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	9,1 g	12%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	179 mg	7%

Iogurte com Abacaxi + Hortelã

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	182 kcal / 765 kJ	9%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Açaí

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	380 kcal / 1596 kJ	19%
Carboidratos	50 g	17%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	17 g	32%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Acerola

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	160 kcal / 672 kJ	8%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	6,0 g	11%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	151 mg	6%

Iogurte com Acerola + Laranja

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	172 kcal / 723 kJ	9%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	9,4 g	13%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Banana

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	258 kcal / 1084 kJ	13%
Carboidratos	45 g	15%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	5,5 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	194 mg	8%

Iogurte com Cacau

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	204 kcal / 857 kJ	10%
Carboidratos	30 g	10%
Proteínas	12 g	15%
Gorduras Totais	5,5 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	208 mg	9%

Iogurte com Cajá

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	179 kcal / 752 kJ	9%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	8,9 g	12%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Cajú

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	179 kcal / 752 kJ	9%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	160 mg	7%

Iogurte com Coco

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	722 kcal / 3033 kJ	36%
Carboidratos	41 g	14%
Proteínas	14 g	19%
Gorduras Totais	56 g	101%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	194 mg	8%

Iogurte com Cupuaçu

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	205 kcal / 861 kJ	10%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	6,8 g	12%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Framboesa

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	190 kcal / 798 kJ	10%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,8 g	11%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Frutas Vermelhas

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	175 kcal / 735 kJ	9%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	150 mg	6%

Iogurte com Goiaba

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	202 kcal / 849 kJ	10%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,6 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	179 mg	7%

Iogurte com Graviola

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	193 kcal / 811 kJ	10%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,6 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	155 mg	6%

Iogurte com Laranja

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	172 kcal / 723 kJ	9%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	173 mg	7%

Iogurte com Laranja, Cenoura e Beterraba

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	165 kcal / 693 kJ	8%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	148 mg	6%

Iogurte com Limão

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	162 kcal / 681 kJ	8%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	5,8 g	11%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	177 mg	7%

Iogurte com Mamão

porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	165 kcal / 693 kJ	8%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	9,2 g	12%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	179 mg	7%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

logurte com Manga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	192 kcal / 807 kj	10%
Carboidratos	29 g	10%
Proteínas	9,2 g	12%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	162 mg	7%

logurte com Maracujá		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 937 kj	11%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	11 g	15%
Gorduras Totais	5,9 g	11%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	177 mg	7%

logurte com Melancia		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	155 kcal / 651 kj	8%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	9,2 g	12%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	158 mg	7%

logurte com Melão		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	158 kcal / 664 kj	8%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	9,2 g	12%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	232 mg	10%

logurte com Morango		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	169 kcal / 710 kj	8%
Carboidratos	22 g	7%
Proteínas	9,5 g	13%
Gorduras Totais	5,5 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	179 mg	7%

logurte com Morango + Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	165 kcal / 693 kj	8%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	148 mg	6%

logurte com Pêssego		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	176 kcal / 740 kj	9%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	9,5 g	13%
Gorduras Totais	5,5 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	178 mg	7%

logurte com Pitanga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	171 kcal / 719 kj	9%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	9,0 g	12%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	151 mg	6%

logurte com Tamarindo		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	405 kcal / 1701 kj	20%
Carboidratos	85 g	28%
Proteínas	12 g	16%
Gorduras Totais	5,6 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	315 mg	13%

logurte com Tangerina		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	176 kcal / 740 kj	9%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	9,4 g	13%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	168 mg	7%

logurte com Umbu		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	177 kcal / 744 kj	9%
Carboidratos	24 g	8%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	5,6 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	148 mg	6%

logurte com Uva		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	201 kcal / 845 kj	10%
Carboidratos	30 g	10%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	5,9 g	11%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	163 mg	7%

logurte com Vitamina Mista		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	182 kcal / 765 kj	9%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	5,4 g	10%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	173 mg	7%



Mate Batido

Mate		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	0,0 kcal / 0,0 kj	0%
Carboidratos	0,0 g	0%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Abacaxi		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	52 kcal / 218 kj	3%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	32 mg	1%

Mate com Abacaxi + Hortelã		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	49 kcal / 206 kj	2%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Açai		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	247 kcal / 1037 kj	12%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Acerola		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	27 kcal / 113 kj	1%
Carboidratos	4,4 g	1%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,8 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Mate com Acerola + Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	39 kcal / 164 kj	2%
Carboidratos	9,7 g	3%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Banana		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	125 kcal / 525 kj	6%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	2,4 g	3%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	47 mg	2%

Mate com Cacau		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	71 kcal / 298 kj	4%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	60 mg	3%

Mate com Cajá		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	46 kcal / 193 kj	2%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Caju		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	46 kcal / 193 kj	2%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	12 mg	1%

Mate com Coco		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	589 kcal / 2474 kj	29%
Carboidratos	28 g	9%
Proteínas	5,7 g	8%
Gorduras Totais	51 g	92%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	46 mg	2%

Mate com Cupuaçu		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	72 kcal / 302 kj	4%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	1,6 g	3%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Framboesa		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	57 kcal / 239 kj	3%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	1,2 g	2%
Gorduras Totais	0,6 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Frutas Vermelhas		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	42 kcal / 176 kj	2%
Carboidratos	9,1 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Mate com Goiaba		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	69 kcal / 290 kj	3%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	0,9 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	32 mg	1%

Mate com Graviola		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	60 kcal / 252 kj	3%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	7,0 mg	0%

Mate com Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	39 kcal / 164 kj	2%
Carboidratos	8,3 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	25 mg	1%

Mate com Laranja, Cenoura + Beterraba		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	32 kcal / 134 kj	2%
Carboidratos	7,5 g	3%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Limão		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	29 kcal / 122 kj	1%
Carboidratos	8,1 g	3%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,6 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	29 mg	1%

Mate com Mamão		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	32 kcal / 134 kj	2%
Carboidratos	8,3 g	3%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	32 mg	1%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Mate com Manga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	59 kcal / 248 kj	3%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	14 mg	1%

Mate com Maracujá		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	90 kcal / 378 kj	5%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	2,2 g	3%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	29 mg	1%

Mate com Melancia		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	22 kcal / 92 kj	1%
Carboidratos	5,3 g	2%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	11 mg	0%

Mate com Melão		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	25 kcal / 105 kj	1%
Carboidratos	6,2 g	2%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	84 mg	4%

Mate com Morango		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	36 kcal / 151 kj	2%
Carboidratos	8,5 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	32 mg	1%

Mate com Morango + Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	32 kcal / 134 kj	2%
Carboidratos	7,5 g	3%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Pêssego		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	43 kcal / 181 kj	2%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	30 mg	1%

Mate com Pitanga		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	38 kcal / 160 kj	2%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Mate com Tamarindo		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	272 kcal / 1142 kj	14%
Carboidratos	72 g	24%
Proteínas	3,1 g	4%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	167 mg	7%

Mate com Tangerina		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	43 kcal / 181 kj	2%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	20 mg	1%

Mate com Umbú		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	44 kcal / 185 kj	2%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	0,0 mg	0%

Mate com Uva		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	68 kcal / 286 kj	3%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	16 mg	1%

Mate com Vitamina Mista		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	49 kcal / 206 kj	2%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	26 mg	1%



Mate Batido + Guaraná

Mate com Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	163 kcal / 683 kj	8%
Carboidratos	40 g	13%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Abacaxi + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	215 kcal / 901 kj	11%
Carboidratos	54 g	18%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	44 mg	2%

Mate com Abacaxi, Hortelã + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	212 kcal / 888 kj	11%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Açai + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	410 kcal / 1720 kj	20%
Carboidratos	77 g	26%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Acerola + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	190 kcal / 796 kj	9%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,8 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	16 mg	1%

Mate com Acerola, laranja + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	202 kcal / 846 kj	10%
Carboidratos	50 g	17%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Banana + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	288 kcal / 1208 kj	14%
Carboidratos	72 g	24%
Proteínas	2,4 g	3%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	59 mg	2%

Mate com Cacau + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	234 kcal / 981 kj	12%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	73 mg	3%

Mate com Cajá + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	209 kcal / 876 kj	10%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Caju + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	209 kcal / 876 kj	10%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	25 mg	1%

Mate com Coco + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	752 kcal / 3156 kj	38%
Carboidratos	68 g	23%
Proteínas	5,7 g	8%
Gorduras Totais	51 g	92%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	59 mg	2%

Mate com Cupuaçu + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	235 kcal / 985 kj	12%
Carboidratos	55 g	18%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	1,6 g	3%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Framboesa + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	220 kcal / 922 kj	11%
Carboidratos	53 g	18%
Proteínas	1,2 g	2%
Gorduras Totais	0,6 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Frutas Vermelhas + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	205 kcal / 859 kj	10%
Carboidratos	49 g	16%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	15 mg	1%

Mate com Goiaba + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	232 kcal / 972 kj	12%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	0,9 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	44 mg	2%

Mate com Graviola + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 935 kj	11%
Carboidratos	55 g	18%
Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	20 mg	1%

Mate com Laranja + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	202 kcal / 846 kj	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	38 mg	2%

Mate com Laranja, Cenoura, Beterraba + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	195 kcal / 817 kj	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Limão + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	192 kcal / 804 kj	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,6 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	42 mg	2%

Mate com Mamão + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	195 kcal / 817 kj	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	44 mg	2%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Mate com Manga + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	222 kcal / 930 kj	11%
Carboidratos	55 g	18%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	27 mg	1%

Mate com Maracujá + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	253 kcal / 1061 kj	13%
Carboidratos	61 g	20%
Proteínas	2,2 g	3%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	42 mg	2%

Mate com Melancia + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	185 kcal / 775 kj	9%
Carboidratos	45 g	15%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	23 mg	1%

Mate com Melão + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	188 kcal / 788 kj	9%
Carboidratos	46 g	15%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	97 mg	4%

Mate com Morango + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	199 kcal / 834 kj	10%
Carboidratos	49 g	16%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	44 mg	2%

Mate com Morango, Laranja + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	195 kcal / 817 kj	10%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	0,0 g	0%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Pêssego + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	206 kcal / 863 kj	10%
Carboidratos	50 g	17%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	43 mg	2%

Mate com Pitanga + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	201 kcal / 842 kj	10%
Carboidratos	50 g	17%
Proteínas	quantidade não significativa	0%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	16 mg	1%

Mate com Tamarindo + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	435 kcal / 1825 kj	22%
Carboidratos	112 g	37%
Proteínas	3,1 g	4%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	180 mg	7%

Mate com Tangerina + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	206 kcal / 863 kj	10%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	33 mg	1%

Mate com Umbú + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	207 kcal / 867 kj	10%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	13 mg	1%

Mate com Uva + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	231 kcal / 968 kj	12%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0,7 g	1%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	28 mg	1%

Mate com Vitamina Mista + Guaraná		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	212 kcal / 888 kj	11%
Carboidratos	53 g	18%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	quantidade não significativa	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	38 mg	2%



Mate Batido + Leite

Mate com Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	80 kcal / 336 kj	4%
Carboidratos	6,1 g	2%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Abacaxi + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	132 kcal / 554 kj	7%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	4,6 g	6%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	88 mg	4%

Mate com Abacaxi, hortelã + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	129 kcal / 542 kj	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Açai + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	327 kcal / 1373 kj	16%
Carboidratos	43 g	14%
Proteínas	8,0 g	11%
Gorduras Totais	17 g	30%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Acerola + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	107 kcal / 449 kj	5%
Carboidratos	10 g	3%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	5,2 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	60 mg	3%

Mate com Acerola, laranja + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	119 kcal / 500 kj	6%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	4,9 g	7%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Banana + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	205 kcal / 861 kj	10%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	6,6 g	9%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	103 mg	4%

Mate com Cacau + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	151 kcal / 634 kj	8%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	7,0 g	9%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	117 mg	5%

Mate com Cajá + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	126 kcal / 529 kj	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	4,4 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Caju + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	126 kcal / 529 kj	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	69 mg	3%

Mate com Coco + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	669 kcal / 2810 kj	33%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	9,9 g	13%
Gorduras Totais	55 g	100%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	103 mg	4%

Mate com Cupuaçu + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	152 kcal / 638 kj	8%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	5,9 g	8%
Gorduras Totais	6,0 g	11%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Framboesa + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	137 kcal / 575 kj	7%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	5,4 g	7%
Gorduras Totais	5,0 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Frutas vermelhas + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	122 kcal / 512 kj	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	59 mg	2%

Mate com Goiaba + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	149 kcal / 626 kj	7%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	88 mg	4%

Mate com Graviola + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	140 kcal / 588 kj	7%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	5,2 g	7%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	64 mg	3%

Mate com Laranja + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	119 kcal / 500 kj	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	82 mg	3%

Mate com Laranja, Cenoura, Beterraba + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	112 kcal / 470 kj	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Limão + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	109 kcal / 458 kj	5%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	5,0 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	86 mg	4%

Mate com Mamão + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	112 kcal / 470 kj	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	88 mg	4%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Mate com Manga + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	139 kcal / 584 kJ	7%
Carboidratos	21 g	7%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	71 mg	3%

Mate com Maracujá + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	170 kcal / 714 kJ	9%
Carboidratos	27 g	9%
Proteínas	6,4 g	9%
Gorduras Totais	5,1 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	86 mg	4%

Mate com Melancia + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	102 kcal / 428 kJ	5%
Carboidratos	11 g	4%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	67 mg	3%

Mate com Melão + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	105 kcal / 441 kJ	5%
Carboidratos	12 g	4%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	141 mg	6%

Mate com Morango + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	116 kcal / 487 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	88 mg	4%

Mate com Morango, Laranja + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	112 kcal / 470 kJ	6%
Carboidratos	14 g	5%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Pêssego + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	123 kcal / 517 kJ	6%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	5,0 g	7%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	87 mg	4%

Mate com Pitanga + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 496 kJ	6%
Carboidratos	16 g	5%
Proteínas	4,5 g	6%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	60 mg	2%

Mate com Tamarindo + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	352 kcal / 1478 kJ	18%
Carboidratos	78 g	26%
Proteínas	7,3 g	10%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	224 mg	9%

Mate com Tangerina + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	123 kcal / 517 kJ	6%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	4,9 g	7%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	77 mg	3%

Mate com Umbú + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	124 kcal / 521 kJ	6%
Carboidratos	17 g	6%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	4,8 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	57 mg	2%

Mate com Uva + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	148 kcal / 622 kJ	7%
Carboidratos	23 g	8%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	5,1 g	9%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	72 mg	3%

Mate com Vitamina Mista + Leite		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	129 kcal / 542 kJ	6%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	82 mg	3%

Mate Suíço		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	213 kcal / 893 kJ	11%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	3,6 g	7%
Gorduras Saturadas	1,9 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	64 mg	3%



Cappuccino Ice		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	222 kcal / 931 kJ	11%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	6,0 g	8%
Gorduras Totais	6,0 g	11%
Gorduras Saturadas	3,8 g	17%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,9 g	4%
Sódio	219 mg	9%

Chocolate Ice		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	256 kcal / 1076 kJ	13%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	6,4 g	9%
Gorduras Totais	6,2 g	11%
Gorduras Saturadas	3,9 g	18%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	214 mg	9%

Banana Ice		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	255 kcal / 1070 kJ	13%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	6,0 g	8%
Gorduras Totais	6,0 g	11%
Gorduras Saturadas	3,8 g	17%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	153 mg	6%

Milk-shake de Chocolate		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	409 kcal / 1719 kJ	20%
Carboidratos	54 g	18%
Proteínas	11 g	14%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	9,5 g	43%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,1 g	8%
Sódio	83 mg	3%

Milk-shake de Creme		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	403 kcal / 1691 kJ	20%
Carboidratos	54 g	18%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	9,5 g	43%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	82 mg	3%

Milk-shake de Morango		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	385 kcal / 1617 kJ	19%
Carboidratos	54 g	18%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	8,3 g	38%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	82 mg	3%

Milk Cappuccino		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	391 kcal / 1642 kJ	20%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	8,4 g	11%
Gorduras Totais	17 g	30%
Gorduras Saturadas	8,8 g	40%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	59 mg	2%

Milk Moka		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	389 kcal / 1634 kJ	19%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	7,8 g	10%
Gorduras Totais	17 g	30%
Gorduras Saturadas	8,8 g	40%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	59 mg	2%

Milk Chocomaltine		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	476 kcal / 2001 kJ	24%
Carboidratos	70 g	23%
Proteínas	11 g	14%
Gorduras Totais	17 g	31%
Gorduras Saturadas	9,6 g	44%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	128 mg	5%

Chai Latte Shake		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	360 kcal / 1512 kJ	18%
Carboidratos	53 g	18%
Proteínas	7,6 g	10%
Gorduras Totais	13 g	24%
Gorduras Saturadas	7,5 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	95 mg	4%

Sorvete com Café		
porção de 65 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	118 kcal / 495 kJ	6%
Carboidratos	15 g	5%
Proteínas	1,9 g	3%
Gorduras Totais	5,5 g	10%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete com Delicado		
porção de 65 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	171 kcal / 716 kJ	9%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	6,3 g	12%
Gorduras Saturadas	3,4 g	15%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	33 mg	1%

Taça Chocomaltine		
porção de 75 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	158 kcal / 662 kJ	8%
Carboidratos	26 g	9%
Proteínas	2,7 g	4%
Gorduras Totais	4,6 g	8%
Gorduras Saturadas	2,5 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,0 g	4%
Sódio	27 mg	1%

Smoothie Manga c/ Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	206 kcal / 863 kJ	10%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	74 mg	3%

Smoothie Pêssego c/ Laranja		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	236 kcal / 989 kJ	12%
Carboidratos	57 g	19%
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras Totais	0,0 g	0%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	89 mg	4%

Smoothie Café com Caramelo		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	313 kcal / 1315 kJ	16%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	8,2 g	11%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	200 mg	8%

Smoothie Café com Coco		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	316 kcal / 1327 kJ	16%
Carboidratos	52 g	17%
Proteínas	8,2 g	11%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	200 mg	8%

Smoothie Café com Caramelo e Coco		
porção de 300 ml (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	315 kcal / 1321 kJ	16%
Carboidratos	51 g	17%
Proteínas	8,2 g	11%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	5,1 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	200 mg	8%



*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Sorvete 1 bola de Chocolate		
porção de 65 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	123 kcal / 517 kJ	6%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	2,3 g	3%
Gorduras Totais	4,4 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Chocolate		
porção de 125 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	232 kcal / 974 kJ	12%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	4,6 g	6%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 1 bola de Chocolate + Chantilly		
porção de 75 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	152 kcal / 638 kJ	8%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	2,3 g	3%
Gorduras Totais	7,0 g	13%
Gorduras Saturadas	5,0 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Chocolate + Chantilly		
porção de 135 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	261 kcal / 1096 kJ	13%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	4,6 g	6%
Gorduras Totais	11 g	21%
Gorduras Saturadas	7,4 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 1 bola de Creme		
porção de 65 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	120 kcal / 505 kJ	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	4,5 g	8%
Gorduras Saturadas	2,4 g	11%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Creme		
porção de 125 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	227 kcal / 954 kJ	11%
Carboidratos	33 g	11%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	4,8 g	22%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 1 bola de Creme + Chantilly		
porção de 75 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	149 kcal / 627 kJ	7%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	7,1 g	13%
Gorduras Saturadas	5,0 g	23%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Creme + Chantilly		
porção de 135 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	256 kcal / 1076 kJ	13%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	12 g	21%
Gorduras Saturadas	7,4 g	34%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 1 bola de Morango		
porção de 65 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	115 kcal / 481 kJ	6%
Carboidratos	18 g	6%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	3,8 g	7%
Gorduras Saturadas	2,0 g	9%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Morango		
porção de 125 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	216 kcal / 905 kJ	11%
Carboidratos	33 g	11%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	7,6 g	14%
Gorduras Saturadas	4,0 g	18%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 1 bola de Morango + Chantilly		
porção de 75 g (1/2 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	144 kcal / 603 kJ	7%
Carboidratos	20 g	7%
Proteínas	1,7 g	2%
Gorduras Totais	6,4 g	12%
Gorduras Saturadas	4,6 g	21%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Sorvete 2 bolas de Morango + Chantilly		
porção de 135 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	245 kcal / 1027 kJ	12%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	10 g	19%
Gorduras Saturadas	6,6 g	30%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	quantidade não significativa	0%

Açaí na Tigela		
porção de 245 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	837 kcal / 3530 kJ	42%
Carboidratos	130 g	43%
Proteínas	20 g	27%
Gorduras Totais	27 g	49%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	55 g	218%
Sódio	101 mg	4%

Açaí com Banana na Tigela		
porção de 245 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	624 kcal / 2628 kJ	31%
Carboidratos	104 g	35%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	18 g	33%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	37 g	148%
Sódio	109 mg	5%

Açaí + Granola na Tigela		
porção de 245 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	1025 kcal / 4317 kJ	51%
Carboidratos	167 g	56%
Proteínas	24 g	32%
Gorduras Totais	29 g	53%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	58 g	233%
Sódio	326 mg	14%

Açaí com Banana + Granola na Tigela		
porção de 245 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	811 kcal / 3415 kJ	41%
Carboidratos	141 g	47%
Proteínas	20 g	26%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	0,0 g	0%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	41 g	163%
Sódio	334 mg	14%



Tropical de Abacaxi		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	250 kcal / 1049 kJ	12%
Carboidratos	40 g	13%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	49 mg	2%

Tropical de Abacaxi		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	250 kcal / 1049 kJ	12%
Carboidratos	40 g	13%
Proteínas	3,4 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	49 mg	2%

Tropical de Abacaxi + Hortelã		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	247 kcal / 1036 kJ	12%
Carboidratos	39 g	13%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Açaí		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	445 kcal / 1868 kJ	22%
Carboidratos	63 g	21%
Proteínas	6,8 g	9%
Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	17 g	68%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Acerola		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	225 kcal / 944 kJ	11%
Carboidratos	31 g	10%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	9,4 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,9 g	8%
Sódio	21 mg	1%

Tropical de Acerola + Laranja		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	237 kcal / 994 kJ	12%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	3,7 g	5%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Banana		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	323 kcal / 1356 kJ	16%
Carboidratos	58 g	19%
Proteínas	5,4 g	7%
Gorduras Totais	8,9 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	64 mg	3%

Tropical de Cacaú		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	269 kcal / 1129 kJ	13%
Carboidratos	43 g	14%
Proteínas	5,8 g	8%
Gorduras Totais	8,9 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	77 mg	3%

Tropical de Cajá		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	244 kcal / 1024 kJ	12%
Carboidratos	39 g	13%
Proteínas	3,2 g	4%
Gorduras Totais	8,7 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Caju		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	244 kcal / 1024 kJ	12%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	29 mg	1%

Tropical de Coco		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	787 kcal / 3304 kJ	39%
Carboidratos	55 g	18%
Proteínas	8,7 g	12%
Gorduras Totais	59 g	108%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	63 mg	3%

Tropical de Cupuaçu		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	270 kcal / 1133 kJ	13%
Carboidratos	41 g	14%
Proteínas	4,7 g	6%
Gorduras Totais	10 g	19%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Framboesa		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	255 kcal / 1070 kJ	13%
Carboidratos	40 g	13%
Proteínas	4,2 g	6%
Gorduras Totais	9,2 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,9 g	16%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Frutas Vermelhas		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	240 kcal / 1007 kJ	12%
Carboidratos	36 g	12%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	2,3 g	9%
Sódio	19 mg	1%

Tropical de Goiaba		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	267 kcal / 1120 kJ	13%
Carboidratos	44 g	15%
Proteínas	3,9 g	5%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	49 mg	2%

Tropical de Graviola		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	258 kcal / 1083 kJ	13%
Carboidratos	42 g	14%
Proteínas	4,0 g	5%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,1 g	4%
Sódio	24 mg	1%

Tropical de Laranja		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	237 kcal / 994 kJ	12%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,0 g	0%
Sódio	42 mg	2%

Tropical de Laranja, Cenoura e Beterraba		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	230 kcal / 965 kJ	11%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Limão		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	227 kcal / 952 kJ	11%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	9,2 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	47 mg	2%

Tropical de Limão		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	227 kcal / 952 kJ	11%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	9,2 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	47 mg	2%

*% Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ.

**%VD não estabelecido. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

As informações nutricionais listadas são as informações contidas nas embalagens originais dos produtos, em receitas padronizadas e nas formulações dos insumos conforme lista de fabricantes credenciados e de produtos da Grão Espresso Comércio e Indústria Ltda. Variações podem ocorrer devido a uso de fornecedores alternativos, localização de loja ou pequenas variações no preparo do item. A troca de ingredientes ou a adição de opcionais alteram os valores nutricionais.

Tropical de Mamão		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	230 kcal / 965 kJ	11%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	8,7 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,6 g	2%
Sódio	49 mg	2%

Tropical de Manga		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	257 kcal / 1078 kJ	13%
Carboidratos	42 g	14%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	31 mg	1%

Tropical de Maracujá		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	288 kcal / 1209 kJ	14%
Carboidratos	48 g	16%
Proteínas	5,2 g	7%
Gorduras Totais	9,3 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	46 mg	2%

Tropical de Melancia		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	220 kcal / 923 kJ	11%
Carboidratos	32 g	11%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	8,7 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	28 mg	1%

Tropical de Melão		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	223 kcal / 936 kJ	11%
Carboidratos	33 g	11%
Proteínas	3,5 g	5%
Gorduras Totais	8,7 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	101 mg	4%

Tropical de Morango		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	234 kcal / 982 kJ	12%
Carboidratos	35 g	12%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	8,9 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,3 g	5%
Sódio	49 mg	2%

Tropical de Morango + Laranja		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	230 kcal / 965 kJ	11%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras Totais	8,6 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,8 g	3%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Pêssego		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	241 kcal / 1011 kJ	12%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	3,8 g	5%
Gorduras Totais	8,9 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	47 mg	2%

Tropical de Pitanga		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	236 kcal / 990 kJ	12%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	20 mg	1%

Tropical de Tamarindo		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	470 kcal / 1973 kJ	23%
Carboidratos	99 g	33%
Proteínas	6,1 g	8%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	3,0 g	12%
Sódio	184 mg	8%

Tropical de Tangerina		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	241 kcal / 1011 kJ	12%
Carboidratos	38 g	13%
Proteínas	3,7 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	37 mg	2%

Tropical de Umbú		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	242 kcal / 1015 kJ	12%
Carboidratos	37 g	12%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	9,0 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	1,5 g	6%
Sódio	17 mg	1%

Tropical de Uva		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	266 kcal / 1116 kJ	13%
Carboidratos	43 g	14%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	9,3 g	17%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	33 mg	1%

Tropical de Vitamina Mista		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	247 kcal / 1036 kJ	12%
Carboidratos	39 g	13%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	8,8 g	16%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	0,7 g	3%
Sódio	43 mg	2%

Tropical Cappuccino		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	397 kcal / 1667 kJ	20%
Carboidratos	58 g	19%
Proteínas	5,1 g	7%
Gorduras Totais	16 g	29%
Gorduras Saturadas	9,8 g	45%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	quantidade não significativa	0%
Sódio	42 mg	2%

Tropical Prestigio		
porção de 190 g (1 taça de sobremesa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	789 kcal / 3313 kJ	39%
Carboidratos	55 g	18%
Proteínas	9,3 g	12%
Gorduras Totais	59 g	107%
Gorduras Saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0,0 g	**
Colesterol	0,0 g	0%
Fibra Alimentar	4,5 g	18%
Sódio	63 mg	3%



